

### **Przepisy ogólne**

1. Warunkiem koniecznym rozpoczęcia wspinania jest:
  - a. zapoznanie się z regulaminem
  - b. przejście stosownego szkolenia
  - c. dokonanie opłaty
2. Na obiekcie każdy wspina się wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Asekurujący ponosi odpowiedzialność za prawidłową asekurację wspinającego się partnera.
4. Na terenie ściany wspinaczkowej może przebywać najwyżej 24 osób (oraz dyżurny – operator lub instruktor, pracownik Gravitan )
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Gravitan.

### **Wiek uczestników**

6. Wspinać mogą się dzieci od 5 roku życia. Pełna odpowiedzialność za nie ponosi rodzic lub opiekun prawny (podpisuje stosowny dokument dostępny na stronie [www.gravitan.pl](http://www.gravitan.pl) lub na recepcji). Dziecko asekurować może wyłącznie przeszkolony rodzic, opiekun prawny lub operator ściany.
7. Osoby po 16 roku życia mogą wspinąć się bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego po podpisaniu przez rodzica lub opiekuna prawnego stosownego oświadczenia dostępnego na stronie [www.gravitan.pl](http://www.gravitan.pl) lub recepcji.
8. Samodzielnie asekurować mogą tylko osoby pełnoletnie posiadające odpowiednie uprawnienia.

### **Wymogi porządkowe**

9. Należy wspinąć się w strojach niekrępujących ruchu oraz obuwiu sportowym prawidłowo zawiązanym o płaskiej elastycznej podeszwie pozwalającej czuć chwyt. Zabronione jest wspinanie bez obuwia, należy stosować obuwie zamienne. Sugerujemy stosowanie obuwia specjalistycznego.
10. Za rzeczy osobiste pozostawione w szatni operatorzy ścianki nie ponoszą odpowiedzialności.
11. Osoby które nie opłaciły wejścia za wspinanie nie mogą przebywać w strefie ścianki wspinaczkowej.
12. Każda osoba nie znająca podstawowych zasad asekuracji oraz wiązania się liną jest zobowiązana do poinformowania o tym dyżurujący personel.
13. Prowadzenie działalności szkoleniowej na terenie klubu Gravitan jest zabronione.
14. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania oraz asekurowania pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz spożywanie ich w strefie ścianki.
15. Do zmian w systemach asekuracji (liny do asekuracji górnej - wędki, stanowiska, ekspresy itp) oraz przekręcania i oznaczania chwytów upoważniona jest wyłącznie obsługa ściany.
16. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurowujący. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawiać ani kłась żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekuracyjnego, karabinka), toreb, butelek, zwiniętych lin itp. Niedopuszczalne jest też pozostawianie przyrządów asekuracyjnych wpiętych w linę.
18. Wszelkie zauważone usterki techniczne lub niebezpieczne sytuacje wspinający się są zobowiązani zgłaszać dyżurnemu operatorowi.
19. Osoby przebywające na ścianie wspinaczkowej powinny zachowywać się dyskretnie i kulturalnie.
20. Każda osoba zobowiązana jest do zachowania czystości i porządku na terenie całego obiektu.
21. Osoba korzystająca ze sprzętu wspinaczkowego będącego na wyposażeniu ściany jest odpowiedzialna materialnie za jego stan. Za każdym razem to prowadzący zajęcia wydaje i odbiera sprzęt wspinaczkowy osobom z niego korzystającym.
22. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania partnerów na linie.
23. Nie wolno wspinąć się na ścianie wspinaczkowej, gdy powyżej, w odległości mniejszej niż 6 metrów, znajduje się druga osoba wspinająca.
24. Wspinając się na ścianie, nie wolno stawać na plakietki asekuracyjne, ani chwycić się ich.
25. Na materacach pod ścianką nie wolno siedzieć, leżeć ani odpoczywać. Nie wolno również zostawiać na nich żadnych przedmiotów.
26. Osoby nie wspinające się, powinny przebywać w pobliżu siatki lub na ławeczkach, a nie pod ścianą.
27. Podczas wspinania się nie wolno mieć w kieszeni żadnych przedmiotów np. telefonu komórkowego, kluczyków.
28. Nie wolno wspinąć się, mając na sobie biżuterię (np. pierścionki, kolczyki, łańcuszki, itp).
29. Nie wolno wspinąć się bez koszulki.

### **Technika wspinania asekuracji**

30. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do 1,5 raza więcej niż osoba asekurowająca!
31. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:
  - a. przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu,
  - b. wspinanie nad lub pod inną osobą,
  - c. asekurowanie w oddaleniu od ściany,
32. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ściany. Asekurowujący podczas ubezpieczania partnera na wędce powinien stać, około - 2 m wstecz i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie

asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurować należy z rozwagą i bez niebezpiecznego luzu na linie! Asekurowujący ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinacza.

33. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).

34. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających pod ścianę.

35. Podczas wspinania zabronione jest chwytanie się spitów.

36. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń na hali niezgodne z ich6. Wszyscy użytkownicy ściany MUSZĄ stosować w praktyce standardy wspinania i asekuracji obowiązujące na ścianie wspinaczkowej Gravitan:

a. Linę do uprząży należy przywiązywać węzłem ósemkowym zabezpieczonym stoperem; oba węzły powinny przylegać do siebie.

b. Podczas wspinaczki na wędkę, linę do uprząży przypinamy dwoma karabinkami.

c. Do asekuracji nie wolno stosować przyrządu ósemka!

d. Należy używać sprzętu i wyposażenia odpowiedniej jakości (posiadającego wymagane atesty).

e. Obsługę przyrządu asekuracyjnego należy prowadzić zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

f. Zabrania się opuszczać wspinacza zjeżdżającego pod ścianę metodą „prześlizgiwania” liny trzymanej w dłoniach.

g. Zabrania się bulderować, gdy powyżej wspina się ktoś inny lub wspinać się ponad osobą bulderującą.

h. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest tylko wtedy, gdy linie ewentualnych lotów wspinacza nie stanowią zagrożenia dla innych osób. prawidłowym przeznaczeniem.

37. Nie wolno wspinać się na ścianie wspinaczkowej, gdy powyżej, w odległości mniejszej niż 6 metrów, znajduje się druga osoba wspinająca.

#### **Osoby odpowiedzialne**

Operator ściany: Początkujących oceniają i pozwalają asekurować. - Dyżurny Operatorzy dbający o bezpieczeństwo na ścianie. Należy bezwzględnie stosować się do ich poleceń. Operator ma prawo usunąć osoby nie stosujące się do regulaminu lub jego zaleceń z terenu ściany. Operatorzy przeprowadzają instruktarz, wspinający zgłasza do niego wszelkie usterki i uwagi.

Manager Klubu: Rozstrzyga wszelkie problemy, kwestie sporne związane z użytkowaniem ściany wspinaczkowej.

#### **Definicje pojęć**

Wspinaczka „na wędkę” to wspinanie z górną asekuracją, czyli wspinanie w zespole dwuosobowym, w którym lina asekuracyjna jest przełożona przez górne stanowisko zbudowane z dwóch punktów asekuracyjnych. Lina łączy przywiązaną do niej osobę wspinającą się i, przechodząc u góry przez górne stanowisko, osobę asekurowującą stojącą na ziemi. Osoba asekurowująca wspinacza musi używać do asekuracji przyrządu asekuracyjnego.

#### **Definicja wspinaczki z oddolną asekuracją**

Wspinanie z oddolną asekuracją, nazywane czasami wspinaniem z dolną asekuracją, to wspinanie w zespole dwuosobowym, w którym osoba wspinająca się jest przywiązana do końca liny i, w miarę wspinania się po drodze wspinaczkowej do góry, wpina linę do pośrednich punktów asekuracyjnych (którymi są na stałe powieszony ekspresy), natomiast partner stoi na ziemi i asekurowuje z przyrządu asekuracyjnego, przez który przechodzi lina, do której przywiązana jest osoba wspinająca się.

#### **Definicja górnego stanowiska na ścianie wspinaczkowej**

Górne stanowisko to konstrukcja, która łączy dwie plakietki przy pomocy łańcucha, tasiemki tekstylnych o odpowiedniej wytrzymałości, karabinków lub kombinacji powyższych elementów, i przez którą przełożona jest lina asekuracyjna do wspinaczki na wędkę, lub która kończy drogę przygotowaną do wspinania z dolną asekuracją.

#### **Definicja ekspresu na ścianie wspinaczkowej**

Ekspres to urządzenie składające się z dwóch karabinków połączonych krótką tasiemką asekuracyjną, które wpięte jest w plakietkę asekuracyjną na ścianie wspinaczkowej.

#### **Definicja plakietki asekuracyjnej**

Plakietka asekuracyjna to stalowe klucho o odpowiedniej wytrzymałości, zamontowane na stałe na ścianie wspinaczkowej, służące do asekuracji w trakcie wspinania.

#### **Definicja uprząży wspinaczkowej**

Uprząż wspinaczkowa to element sprzętu wspinaczkowego, złożony z taśm tekstylnych i metalowej klamerki spinającej, który planująca wspinąć się osoba zakłada na siebie zgodnie z instrukcją producenta, by następnie prawidłowo przywiązać się do liny asekuracyjnej lub wpiąć w uprząż przyrząd asekuracyjny.

#### **Definicja przyrządu asekuracyjnego**

Przyrząd asekuracyjny to urządzenie metalowe, przez które przekłada się w odpowiedni sposób, zgodny z instrukcją producenta, linę asekuracyjną, i łączy się odpowiednim karabinkiem z uprzążą wspinaczkową, celem asekurowania partnera w czasie wspinania.

#### **Definicja karabinka wspinaczkowego**

Karabinek wspinaczkowy to podłużny, zbliżony rozmiarem do dłoni, metalowy pierścień o odpowiedniej wytrzymałości z otwieranym zamkiem na jednym boku, służący do szybkiego i skutecznego połączenia elementów.